

2020年1月 施設利用一覧表

南市民プール 2019/12/25 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	5 12 19 26	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
月曜日	6 13 20 27	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
火曜日	7 14 21 28	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
水曜日	1 8 15 22 29	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
木曜日	2 9 16 23 30	幼	<p>★ 休館日:毎週木曜日 ★</p> <p>※ 1月4日までは年始休館日です ※</p>											幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
金曜日	3 10 17 24 31	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
土曜日	4 11 18 25	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	

※休館日 1月9、16、23、30日 点検日 1月31日 年末年始休館日 12月28日～1月4日

 水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用

 ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)

		時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
曜日	日	コース													コース
日曜日	1 8 15 22 29	幼	ウォーターキッズ教室 0.5コース 13:45~15:15 (3・10・17・24) 筑紫高校 (3・10・・)												幼
		1	3日: 14:00~16:00 / 10日: 13:00~15:00												1
		2	ブリッパ(3・17・24)												2
		3	16:00~18:00												3
		4	子ども水泳教室 9:00~12:45 (3・10・17・24)												4
		5													5
月曜日	2 9 16 23 30	幼	みなみSC 0.8コース (4・11・18・25) くじらの会 0.5コース (・11・18・25)												幼
		1	みなみSC (4・11・18・25) くじらの会 (・11・18・25) 筑紫丘高校 (4・11・・)												1
		2	16:20~18:00 17:30~19:30 19:00~21:00												2
		3	10:00~12:00 12:00~13:10 13:15~13:45												3
		4	1.5コース → FLC (4・11・18・25) 水中Wもみじ (・11・18・25) ワンボW ↓ (・11・18・25) YSクラブ (4・11・18・25) 14:00~16:00												4
		5													5
火曜日	3 10 17 24 31	幼	麦の芽会 0.5コース 19:15~20:45												幼
		1	麦の芽会 (5・12・19・26) チケット 平泳・バタ 1.5コース (5・12・19・26)												1
		2	17:00~19:00												2
		3	10:30~12:00 (5・12・19・26) 12:00~14:00 13:45~16:15												3
		4	研修室 レベルアップスイム教室 ラブリース (5・12・19・26) チケット ピギナー チケット チャレンジ (5・12・19・26)												4
		5	スマイル会 (5・12・19・26) あめんほう (5・12・19・26)												5
水曜日	4 11 18 25	幼	あすか保育園 0.8コース (6・13・20・27) 10:00~12:00 クッピース 0.5コース (6・13・20・27) スクラム子ども会 0.8コース (6・13・20・27)												幼
		1	スクラム子ども会 (6・13・20・27) 19:15~20:45												1
		2	チケット クロール・背泳 1.5コース (6・13・20・27)												2
		3	12:00~14:00 14:30~16:00												3
		4	水中Wさくら (6・13・20・27) アクアビクス教室 ←1.5コース (6・13・20・27)												4
		5													5
木曜日	5 12 19 26	幼	★ 休館日: 毎週木曜日 ★												幼
		1	※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※												1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
金曜日	6 13 20 27	幼	めだかの会 0.5コース ビーバース 0.4コース 17:20~19:10												幼
		1	(1・8・15・22・・) 大橋SC 0.4コース 17:00~19:00												1
		2	さくらんぼ() めだかの会 ビーバース (1・8・15・22・・)												2
		3	14:00~16:00 16:00~17:20 大橋SC (1・8・15・22・・)												3
		4	17:00~19:00												4
		5	10:00~12:00 12:00~13:10 12:45~14:00												5
土曜日	7 14 21 28	幼	那珂川北中学 (2・9・16・23・30)												幼
		1	9:00~11:00 福翔高校 (2・9・16)												1
		2	なかよし会 0.5コース (2・9・16・23・30)												2
		3	なかよし会 (2・9・16・23・30)												3
		4	12:00~14:00 14:00~16:00												4
		5	青葉会 (1・8・15・22・・) 水中Wひまわり (1・8・15・22・・) 水中Wりぼん ←1.5コース (1・8・15・・)												5

※休館日 12月5、12、19、26日 年末年始休館 12月28日~1月4日

 水中体操 (♪アクアビクス♪) ※研修室併用

 ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前 (12時45分) から開始します。プール使用料のみ (別途ロッカー代30円必要)