

# 2020年1月 施設利用一覧表

南市民プール 2019/12/25 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	5 12 19 26	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
月曜日	6 13 20 27	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
火曜日	7 14 21 28	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
水曜日	1 8 15 22 29	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
木曜日	2 9 16 23 30	幼	<b>★ 休館日:毎週木曜日 ★</b> <b>※ 1月4日までは年始休館日です ※</b>											幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
金曜日	3 10 17 24 31	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
土曜日	4 11 18 25	幼												幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	

※休館日 1月9、16、23、30日 点検日 1月31日 年末年始休館日 12月28日～1月4日

     水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用

     ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。  
 プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)





		時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
曜日	日	コース													コース
日曜日	1 8 15 22 29	幼						ウォーターキッズ教室 0.5コース 13:45~15:15 (3・10・17・24)							幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
月曜日	2 9 16 23 30	幼										みなみSC 0.8コース (4・11・18・25)	くじらの会 0.5コース (・11・18・25)		幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
火曜日	3 10 17 24 31	幼													幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
水曜日	4 11 18 25	幼													幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
木曜日	5 12 19 26	幼	<b>★ 休館日:毎週木曜日 ★</b>												幼
		1	<b>※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※</b>												1
		2	<b>※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※</b>												2
		3	<b>※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※</b>												3
		4	<b>※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※</b>												4
		5	<b>※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※</b>												5
金曜日	6 13 20 27	幼													幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
土曜日	7 14 21 28	幼													幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5

※休館日 12月5、12、19、26日 年末年始休館 12月28日~1月4日

  水中体操 (♪アクアビクス♪) ※研修室併用

  ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。  
プールサイドにて教室開始30分前 (12時45分) から開始します。プール使用料のみ (別途ロッカー代30円必要)