

令和8年 11月 南市民プール 施設利用一覧

2026/10/25 作成

時間 曜日 日 コース			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
月曜日	29 16 23 30	幼															
		1			FLC (2・9・16)	マスターズグループ (16のみ)											
		2															
		3															
		4															
		5															
		6							(2・9・16) 水中Wもみじ	←1.5コース							
火曜日	3 10 17 24	幼															
		1			初心者クラス (10・17)	ラブリーズ (10・17)									4泳法レッスン (10・17)		
		2															
		3															
		4															
		5															
		6						(10・17) 健康水中運動			(10・17) 夕方水泳塾						
水曜日	4 11 18 25	幼															
		1			(4・11・18) あすか保育園												
		2															
		3															
		4															
		5															
		6			(4・11・18) アクアブレスヨガ		(4・11・18) 水中Wさくら								(18のみ) アクアボディブースト		
木曜日	5 12 19 26	幼	休館日														
		1	《臨時休館のお知らせ》														
		2	・ポイラー改修工事のため、11/24（火）～R9年2月中旬														
		3	※工事期間は変更する場合があります。														
		4															
		5															
		6															
金曜日	6 13 20 27	幼															
		1						ステップアップ (6・13・20)					ヒーパース (6・13・20)				
		2															
		3															
		4															
		5															
		6			(6・13・20) クロール・背泳ぎ	(6・13) アクアビクス	←1.5コース										
土曜日	7 14 21 28	幼															
		1															
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
日曜日	18 15 22 29	幼						(1・8) ウォーターギッズ教室									
		1															
		2															
		3															
		4															
		5			(1・8・15) 小学生水泳教室												
		6															

※休館日 11月5・12・19・24・25・26・27・28・29・30

プール主催教室

専用利用

研修室利用