



週のはじめの新・習慣!!

ワンポイント ウォーキング

開催日：月曜日/週

※祝日・点検日・夏期期間・年末年始は
教室は行いません。

時間：13：15～13：45（30分間）

※12：45～プールサイドにて受付を開始いたします。

参加費：プール個人利用料金のみ

対象：18歳以上

定員：15名（当日先着受付）

水中ウォーキングの基本から応用まで、楽しく、
丁寧に指導します。

どなたでも気軽に参加できる教室です。

みなさまの参加を心よりお待ちしております。

福岡市立 南市民プール

〒811-1344 福岡市南区三宅3丁目31-1

TEL 092-561-6011