



リフレッシュレッスン



リフレッシュレッスン

第2クール

リフレッシュレッスン

ストレッチをはじめ身体をほぐし・肩こり腰痛予防・軽運動など
みなさんと楽しみながらはじめてみませんか？
当日参加型の教室なので思った日からいつでもはじめられます！
心も身体もリフレッシュ！

期日
日時
定員
対象
参加料
持参物

9月6日～12月20日 (除外日10月18日)

火曜 10:00～11:00

10名

18歳以上(子ども同伴可)

1回550円

動きやすい服装・タオル・飲み物・靴袋

※マスク着用にご協力お願いいたします

(感染症対策のため)

レッスン開始30分前から2階事務所で受付(先着順)

ご不明な点がございましたらお気軽にスタッフにおたずねください。

注:教室の実施は今後の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。
新型コロナウイルス感染症対策に取り組みながら安心安全に実施致します。

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコスポーツ・西鉄マネージメントグループ

☎ 092-561-6011

皆さん
お待ちしております

