

月2回土曜日の朝は ストレッチで身体ほぐし!



リフレッシュストレッチ

ゆったりとした音楽で
身体ものをびる~♪
気持ちいい~



期日	日時	1/13・27	2/10・24	3/9・23
日定	時員	土曜	10:00~11:00	
対	象	10名		
参加料		18歳以上		
持参物		1回550円		
		動きやすい服装・タオル・飲み物・靴袋		

レッスン開始30分前から2階事務所で受付(先着順)

当日参加型の教室なので思ったその日から参加OK!



皆さん
お待ちしております

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄マネージメントグループ

☎ 092-561-6011