

第2・4土曜日の朝は



リフレッシュレッスン

開講!

期日
日時
定員
対象
参加料
持参物

4月8・22日 5月13・27日 6月10・24日
土曜 10:00~11:00

10名
18歳以上
1回550円

動きやすい服装・タオル・飲み物・靴袋
※マスク着用は個人の判断となります

レッスン開始30分前から2階事務所で受付(先着順)



週末の朝、ストレッチをはじめ身体をほぐし・肩こり腰痛予防・軽運動などみなさんと楽しみながら運動をはじめてみませんか？
心も身体もリフレッシュ！

当日参加型の教室なので思った日からいつでもはじめられます！

ご不明な点がございましたらお気軽にスタッフにおたずねください。

注：教室の実施は今後の状況により変更する場合がございます。

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄マネージメントグループ

☎ 092-561-6011

皆さん
お待ちしてま〜す

