

2024年度

# 朝活！ フロアストレッチ



期	日	9月3日～12月17日
日	時	火曜 10:00～11:00
定	員	10名
対	象	18歳以上
参加料		1回550円
持参物		動きやすい服装・飲み物・靴袋
※レッスン開始30分前から2階事務所で受付 (先着順)		



第2クール  
始まるよ～

運動が苦手な方も身体ほぐしから  
みなさんと楽しみながらはじめてみませんか？  
心も身体もリフレッシュ！いつからでもはじめる！

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコスポーツ・西鉄マネジメントグループ

☎ 092-561-6011

