

2024年度



第1クール
始まるよ～

朝活! フロアストレッチ



期日 4月9日～7月9日
日時 火曜 10:00～11:00
定員 10名
対象 18歳以上
参加料 1回550円
持参物 動きやすい服装・飲み物・靴袋
※レッスン開始30分前から2階事務所で受付
(先着順)

運動が苦手な方も身体ほぐしから
みなさんと楽しみながらはじめてみませんか?
心も身体もリフレッシュ! いつからでもはじめられる!

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄マネジメントグループ



092-561-6011

