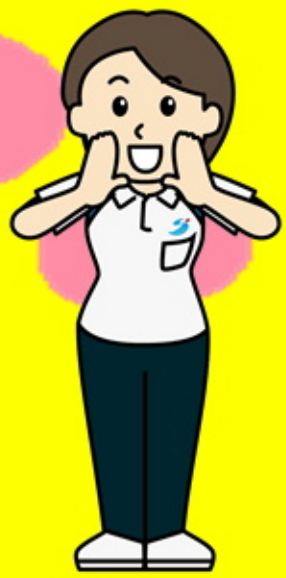
ついきロアレッスン

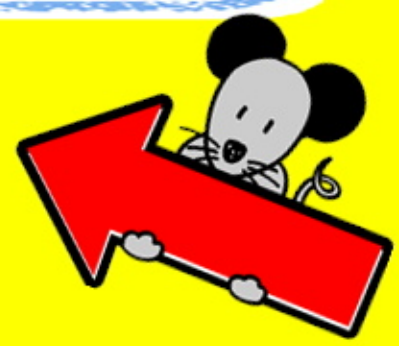
第3クール始まるよ～



期　日　　1月9日～3月26日
日　時　　火曜　10:00～11:00
定　員　　10名
対　象　　35歳以上
参加料　　1回550円
持参物　　動きやすい服装・飲み物・靴袋

※レッスン開始30分前から2階事務所で受付
（先着順）

身体ほぐしをみなさんと楽しみながらはじめてみませんか？
心も身体もリフレッシュ！いつからでもはじめられる！



福岡市立南市民プール
指定管理者　ｼﾝｺｰｽﾎﾟｰﾂ･西鉄ﾏﾈｰｼﾞﾒﾝﾄｸﾞﾙｰﾌﾟ
☎　092-561-6011