

# いきいき フロアストレッチ

ストレッチをはじめ身体をほぐし・肩こり腰痛予防など  
みなさんと楽しみながらはじめてみませんか？  
当日参加型の教室なので思った日からいつでもはじめられます！  
心も身体もリフレッシュ！

期日	日時	4月4日～6月27日（除外日5月2日）
定員	曜日	火曜 10:00～11:00
対象	人数	10名
参加料	年齢	35歳以上
持参物	一回料金	1回550円
	持ち物	動きやすい服装・タオル・飲み物・靴袋
		※マスク着用は個人の判断となります



レッスン開始30分前から2階事務所で受付（先着順）

ご不明な点がございましたらお気軽にスタッフにおたずねください。

注：教室の実施は今後の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。  
新型コロナウイルス感染症対策に取り組みながら安心安全に実施致します。

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコスポーツ・西鉄マネージメントグループ

☎ 092-561-6011

皆さん  
お待ちしております

