



2024年度 秋のヨガ教室



日程: 9月14日～11月30日 毎週土曜日(全10回)
除外日:10月26日・11月2日

時間: 10:00～11:00

講師: 新留 梓

定員: 12名

対象: 18歳以上

参加料: 8,500円



～こんな方にオススメ～

- ・水中運動は怖いけど運動に挑戦してみたい方
- ・日頃のストレスを解消したい方
- ・身も心もスッキリしたい方

おすそめ

★受付方法★

日時:8月15日(木) 9時00分～
場所:2F事務所 定員12名
※電話予約可(092-561-6011)
先着順となっております。

福岡市立南市民プール

【指定管理者】シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ
〒811-1344 福岡市南区三宅3丁目31番1号 TEL (092) 561-6011