

2024年

南プール
初!

アクアブレスヨガ

日曜時講定対参加料
程日間師員象

10月2日～11月27日
毎週水曜日(全7回) (除外日:10/23・30)
10:00～11:00
村上 雅子先生 (一社)アクアブレスヨガ協会
12名
18歳以上
6,000円

体力に自信がなくても
大丈夫! 運動不足解消
だけでなく肩こり・腰痛改善
も期待出来るよ!!



※申し込み方法※

日時: 9月4日(水) 9時00分～
2階事務所に於て先着順受付(電話可)

福岡市立南市民プール

092-561-6011