

2024年

南プール
初!

アクアブレスヨガ

日曜時
講定対
参加料

程日間
師員象

10月2日～11月27日

(除外日: 10/23・30)

毎週水曜日(全7回)

10:00～11:00

(一社)アクアブレスヨガ協会インストラクター

12名

18歳以上

6,000円

体力に自信がなくても
大丈夫! 運動不足解消
だけでなく肩こり・腰痛改善
も期待出来るよ!!

※申し込み方法※

日時: 9月4日(水) 9時00分～

2階事務所に於て先着順受付(電話可)

福岡市立南市民プール

092-561-6011