

# 第2期アクアビクス教室

日程 9月27日~12月13日 毎週水曜日(全10回)  
(除外日:10月18日,11月29日)

時間 11:00~12:00  
講師 荒木 由美  
定員 15名  
対象 18歳以上  
参加料 8,000円



※申し込み方法※  
日時: 9月15日(金) 9時30分~  
2階事務所にて先着順受付  
(電話での受付は行っておりません)

Check!  
☝

体力に自信がなくても大丈夫!  
運動不足解消だけでなく  
膝・腰痛改善、体力・筋力アップも  
期待出来るよ!!



【指定管理者】

シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ

福岡市南区三宅3-31-1

TEL092-561-6011

福岡市立南市民プール