



# 第1期アクアビクス教室

**日程** 5月10日~7月5日 **毎週水曜日(全8回)**

**時間** 11:00~12:00

**講師** 荒木 由美

**定員** 15名

**対象** 18歳以上

**参加料** 6,400円



※申し込み方法※

日時：4月19日(水) 9時30分~  
2階事務所にて先着順受付  
(電話での受付は行っておりません)

体力に自信がなくても大丈夫!  
運動不足解消だけでなく  
膝・腰痛改善、体力・筋力アップも  
期待出来るよ!!

ラビ子



【指定管理者】

シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ

福岡市南区三宅3-31-1

TEL092-561-6011

福岡市立南市民プール