

2025年度

第2クール始まるよ～

朝活！ フロアストレッチ



1人じゃなかなかできないけど、みんなと一緒になら楽しくできる！
身体をほぐし・肩こり腰痛予防などみなさんと楽しみながらはじめてみませんか？

期日
日時
定員
対象
参加料
持ち物

9月2日～11月25日（除外日：10/21）

火曜 10:00～11:00

10名

18歳以上

1回550円

動きやすい服装・タオル・飲み物・靴袋

レッスン開始30分前から2階事務所で受付（先着順）

ご不明な点がございましたらお気軽にスタッフにおたずねください。

思った日からいつでも
はじめられる

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄マネージメントグループ

☎ 092-561-6011

