

2025年度 第2期ウォーターキッズ教室 参加者募集



<実施日>9月21日(日)～11月16日(日) ※除外日:11月2日

毎週日曜日 全8回

<実施時間>14:00～15:00(60分)

<対象>幼児(4歳～6歳)

<定員数>15名 ※応募が多数の場合は抽選

<参加料金>6,200円



応募期間：8月15日(金)～8月31日(日)

期日内に官製はがきにてご応募ください(上記期日必着)

申込み方法：官製はがき
支払い方法：コンビニ決済

※当選者の方のみ払込ハガキが届きます。落選のお知らせはございません。

《官製ハガキ》

※記載不備がある場合は
応募が無効となります。

福岡市立南市民プール

85円 切手	8	1	1	-	1	3	4	4
	福岡市立南市民プール 〇〇教室募集係							
表								裏
①教室名								⑧保護者氏名
②参加者氏名								
③ふりがな								
④性別								
⑤学年(年齢)								
⑥住所								
⑦電話番号								

【指定管理者】シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ
〒811-1344 福岡市南区三宅3丁目31番1号

TEL (092) 561-6011

第2期アクアビクス教室

音楽に合わせて
身体を動かすの
楽しいよ！



日時	9月9日～11月18日	毎週火曜日（全8回）
講定	11：00～12：00	
対象	荒木 由美	
参加料	15名	
	18歳以上	
	7,200円	



※申し込み方法※
8月15日（金）9時00分より2階事務所にて
先着順受付（電話可）



福岡市立南市民プール
092-561-6011



2025年度 秋のヨガ教室

日程: 9月27日～11月29日
曜日: 毎週土曜日(全10回)
時間: 10:00～11:00
講師: 新留 梓
定員: 15名
対象: 18歳以上
参加料: 9,000円



【申込】 8月30日(土) 9:00～
2階事務所にて先着受付(電話可)



★どんな教室？★

様々なポーズ、独特な呼吸法、瞑想を組み合わせ
て身体の柔軟性・筋持久力の向上と、リラックス効果が
期待できる教室です!!
男性の方も気軽にご参加ください!

・プールに対して抵抗がある方
・運動を始めたいけど何から始めていいかわからない方
・隙間時間を有効活用したい方など
ご参加お待ちしております



福岡市立南市民プール 092 - 561 - 6011