

# 2019年9月 施設利用一覧表

南市民プール 2019/8/27 作成

曜日		時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
日曜日	1 8 15 22 29	幼										フリッパー(1・8・15・・)		幼	
		1											18:00~20:00		1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
月曜日	2 9 16 23 30	幼		ハテスホーツ 0.8コース (2・9・・)						みなみSC 0.8コース (2・9・16・23)	くじらの会 0.5コース (2・9・・)			幼	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
火曜日	3 10 17 24	幼										麦の芽会 0.5コース (3・10・17・24)	19:15~20:45 チケット 平泳・バタ (3・10・17・24)	幼	
		1										17:00~19:00		1	
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
水曜日	4 11 18 25	幼		あすか保育園 0.8コース (4・11・18・25)						クッピース 0.5コース (4・11・18・25)	スクラム子ども会 (4・11・18・25)	0.8コース	19:15~20:45 チケット クロール・背泳 (4・11・18・25)	幼	
		1		10:00~12:00											1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
木曜日	5 12 19 26	幼	★ 休館日:毎週木曜日 ★												幼
		1	★ 休館日:毎週木曜日 ★												1
		2	★ 休館日:毎週木曜日 ★												2
		3	★ 休館日:毎週木曜日 ★												3
		4	★ 休館日:毎週木曜日 ★												4
		5	★ 休館日:毎週木曜日 ★												5
金曜日	6 13 20 27	幼									めだかの会 0.5コース (6・13・20・27)	ビーバース 0.4コース (6・13・20・27)	17:20~19:10	幼	
		1												17:00~19:00	1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
土曜日	7 14 21 28	幼											青友会(7・・21・28)	幼	
		1												1.5コース	1
		2												18:20~20:20	2
		3													3
		4													4
		5													5

※休館日 9月5、12、19、26日 点検日 9月30日

水 水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用

水 ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)