

2019年6月

施設利用一覧表

南市民プール

2019/5/27 作成

曜日		時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
日曜日	2 9 16 23 30	幼						ウォーターキッズ教室 13:45~15:15(2・9・16・23)	0.5コース					幼	
		1										フリッター(16・23・30) 18:00~20:00		1	
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
月曜日	3 10 17 24	幼	0.8コース→	大橋幼稚園 (3・10・24)	パティススポーツ (17日のみ)	←0.8コース					みなみSC 0.8コース (3・10・17・24)	くじらの会 0.5コース (3・10・17・24)		幼	
		1		10:00~12:00	10:30~12:30						みなみSC (3・10・17・24)	くじらの会 (3・10・17・24)		1	
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
火曜日	4 11 18 25	幼												幼	
		1			パティススポーツ 0.8コース (25日のみ)							夏の芽会 0.5コース (4・11・18・25)	19:15~20:45	1.5コース	
		2										夏の芽会 (4・11・18・25)	チケッ 平泳・バタ (4・11・18・25)		
		3										17:00~19:00			
		4													
		5													
水曜日	5 12 19 26	幼												幼	
		1													
		2													
		3													
		4													
		5													
木曜日	6 13 20 27	幼	★ 休館日:毎週木曜日 ★												幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
金曜日	7 14 21 28	幼												幼	
		1													
		2													
		3													
		4													
		5													
土曜日	1 8 15 22 29	幼												幼	
		1													
		2													
		3													
		4													
		5													

※休館日 6月6、13、20、27日 点検日 6月28日

水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用
  ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。  
 プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)