

2019年5月

施設利用一覧表

南市民プール

2019/4/27 作成

| 時間  |    | 10                                       | 11                                       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | コース |   |
|-----|----|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|---|
| 曜日  | 日  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | コース |   |
| 日曜日 | 5  | <b>5/5 こどもの日無料開放</b>                     |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 12 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 19 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 26 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 4 |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |
| 月曜日 | 6  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 13 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 20 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 27 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 4 |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |
| 火曜日 | 7  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 14 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 21 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 28 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 4 |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |
| 水曜日 | 1  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 8  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 15 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 22 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     | 29 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 4   |   |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |
| 木曜日 | 2  | <b>★ 休館日:毎週木曜日 ★</b>                     |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 9  | <b>※ 5/2 (祝) は通常営業、5/10 (金) を休館します ※</b> |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 16 | <b>※ 5/2 (祝) は通常営業、5/10 (金) を休館します ※</b> |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 23 | <b>※ 5/2 (祝) は通常営業、5/10 (金) を休館します ※</b> |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     | 30 | <b>※ 5/2 (祝) は通常営業、5/10 (金) を休館します ※</b> |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 4   |   |
|     |    |  | <b>※ 5/2 (祝) は通常営業、5/10 (金) を休館します ※</b> |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |
| 金曜日 | 3  | <b>5/10(金)GW振替休館</b>                     |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 10 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 17 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 24 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     | 31 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 4   |   |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |
| 土曜日 | 4  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 幼   |   |
|     | 11 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1   |   |
|     | 18 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2   |   |
|     | 25 |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3   |   |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 4 |
|     |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     | 5 |

※休館日 5月9、10、16、23、30日 点検日 5月31日



水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用



ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)