

2020年4月 施設利用一覧表

南市民プール 2020/3/24 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	5 12 19 26	幼					ウォーターキッズ教室 13:45~15:15 (・12・19・26)	0.5コース						幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
月曜日	6 13 20 27	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
火曜日	7 14 21 28	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
水曜日	1 8 15 22 29	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
木曜日	2 9 16 23 30	幼	★ 休館日:毎週木曜日 ★											幼
	1													1
	2													2
	3													3
	4													4
	5													5
金曜日	3 10 17 24	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
土曜日	4 11 18 25	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	

※休館日 4月2、9、16、23、30日 点検日 4月17日

水中体操 (♪アクアビクス♪) ※研修室併用

ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前 (12時45分)から開始します。プール使用料のみ (別途ロッカー代30円必要)