

2020年3月 施設利用一覧表

南市民プール 2020/2/26 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	18 15 22 29	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5	子ども水泳教室 9:00~12:45(1・8・15・22・29)											5
6	キッズスイム教室 0.5コース 13:45~15:15 (1・8・15・22・)											6		
月曜日	29 16 23 30	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5	1.5コース→ FLC(2・9・16・23・) 10:00~12:00											5
6	水中Wもみじ (2・9・16・23・30) 12:00~13:10 ↓(2・9・16・23・30) 13:15~13:45 ワンホウ											6		
火曜日	310 17 24 31	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5	12:00~14:00 (3・10・17・24・) 13:45~16:15											5
6	あめんほう(3・10・17・24) チケット ビギナー チケット チャレンジ											6		
水曜日	411 18 25	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5	あすか保育園 0.8コース (4・11・18・25) 10:00~12:00											5
6	12:00~14:00 水中Wさくら (4・11・18・25)											6		
木曜日	512 19 26	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5
6												6		
金曜日	613 20 27	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5	12:00~13:10 水中Wひまわり (6・13・・27) 12:45~14:00											5
6	水中Wりぼん (6・13・・27)											6		
土曜日	714 21 28	幼												幼
		1	那珂川北中学校 (7・・21・28) 9:00~11:00											1
		2												2
		3												3
		4												4
		5	福翔高校 (7・14・・) 12:00~14:00											5
6	なかよし会 (7・14・21・28) 14:00~16:00 筑紫高校 (7・14・21・28) 16:00~18:00											6		

★ 休館日:毎週木曜日 ★

※休館日 3月5、12、19、26日 点検日 3月31日

水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用

ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)