

令和8年 1月 南市民プール 施設利用一覧

2025/12/26 作成

曜日	日	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		コース													
月曜日	5 12 19 26 1 2 3 4 5 6	幼													
				FLC											
				(5・19・26)											
								(5・19・26)							
								水中Wもみじ	←1.5コース						
火曜日	6 13 20 27 1 2 3 4 5 6	幼													
								フリース	初心者クラス						
								(6・13・20・27)	(13・20・27)						
				(13・20・27)	アクアピクス	←1.5コース									
水曜日	7 14 21 28 1 2 3 4 5 6	幼		(21・28)	あすか保育園										
				(7・14・28)	アクアフレスヨガ			水中Wさくら	←1.5コース						
木曜日	1 8 15 22 29 1 2 3 4 5 6	幼													
金曜日	2 9 16 23 30 1 2 3 4 5 6	幼													
								ステップアップ	さくらんぼ						
								(16・23)	(9・16・23)						
				(16・23)	(16・23)	健康水中運動	クロール・背泳ぎ								
土曜日	3 10 17 24 31 1 2 3 4 5 6	幼													
日曜日	4 11 18 25 1 2 3 4 5 6	幼													
				(11・18・25)	小学生水泳教室										

※休館日 1月1・2・3・4・8・15・22・29・30

プール主催教室

専用利用

研修室利用

休館日