

令和7年 1月 南市民プール 施設利用一覧

2024/12/23 作成

時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
曜日	日	コース														
月曜日	6 13 20 27	幼														
		1														
		2	FLC (6・20・27)													
		3														
		4														
		5					(6・20・27)		水中Wもみじ							
火曜日	7 14 21 28	幼														
		1														
		2					ラプリーズ (7・14・21・28)		初心者クラス (7・14・21・28)							
		3														
		4					(.14・21・28)				4泳法レッスン (7・14・21・28)					
		5	アクアビクス ←1.5J-ス								(.14・21・28)					
水曜日	1 8 15 22 29	幼														
		1	(.8・22・29)													
		2	あすか保育園													
		3														
		4					(.8・15・22・)		(.8・15・22・29)		スクラム子ども会					
		5	1.5コース→		アクアブレスヨガ		水中Wさくら		スクラム子ども会 (8・15・22・29)							
木曜日	2 9 16 23 30	幼	休館日													
		1														
		2														
		3														
		4														
		5														
金曜日	3 10 17 24 31	幼														
		1														
		2					ステップアップ (.10・17・24・)		さくらんぼ (.10・17・24・)		ヒーパース					
		3														
		4					(.10・17・24・)				ヒーパース					
		5	健康水中運動				初心者クラス									
土曜日	4 11 18 25	幼														
		1														
		2														
		3														
		4	1/5 (日) 新春初泳ぎ施設無料開放&無料イベント「ワンデーレッスン」体験版開催！													
		5														
日曜日	5 12 19 26	幼														
		1	初心者クラス (5日のみ)													
		2					(.19・26)		幼児教室		ステップアップ (5日のみ)					
		3														
		4					(.12・19・26)									
		5	小学生水泳教室								4泳法レッスン (5日のみ)					

※休館日 1月1・2・3・4・9・16・23・30・31



プール主催教室



専用利用



研修室利用