

# 2020年2月 施設利用一覧表

南市民プール 2020/1/25 作成

曜日		時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース
日曜日	29 16 23	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5
月曜日	310 17 24	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5
火曜日	411 18 25	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5
水曜日	512 19 26	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5
木曜日	613 20 27	幼	★ 休館日:毎週木曜日 ★											幼
		1	★ 休館日:毎週木曜日 ★											1
		2	★ 休館日:毎週木曜日 ★											2
		3	★ 休館日:毎週木曜日 ★											3
		4	★ 休館日:毎週木曜日 ★											4
		5	★ 休館日:毎週木曜日 ★											5
金曜日	714 21 28	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5
土曜日	18 15 22 29	幼												幼
		1												1
		2												2
		3												3
		4												4
		5												5

※休館日 2月6、13、20、27日 点検日 2月28日

水中体操 (♪アクアビクス♪) ※研修室併用

ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前 (12時45分)から開始します。プール使用料のみ (別途ロッカー代30円必要)