

2019年12月

施設利用一覧表

南市民プール

2019/11/26 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	18 15 22 29	幼						ウォーターキッズ教室 0.5コース 13:45~15:15 (1・8・...)					幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
月曜日	29 16 23 30	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
火曜日	3 17 24 31	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
水曜日	4 11 18 25	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
木曜日	5 12 19 26	幼	★ 休館日:毎週木曜日 ★											幼
	1	※ 12月28日~1月4日(8日間)は年末年始休館日です ※											1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
金曜日	6 13 20 27	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
土曜日	7 14 21 28	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	

※休館日 12月5、12、19、26日 年末年始休館日 12月28日~1月4日

水中体操 (♪アクアビクス♪) ※研修室併用

ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前 (12時45分)から開始します。プール使用料のみ (別途ロッカー代30円必要)

		時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
曜日	日	コース													コース
日曜日	1 8 15 22 29	幼	ウォーターキッズ教室 0.5コース 13:45~15:15 (3・10・17・24) 筑紫高校 (3・10・・)												幼
		1	3日: 14:00~16:00 / 10日: 13:00~15:00												1
		2	ブリッパ(3・17・24)												2
		3	16:00~18:00												3
		4	子ども水泳教室 9:00~12:45 (3・10・17・24)												4
		5													5
月曜日	2 9 16 23 30	幼	みなみSC 0.8コース (4・11・18・25) / くじらの会 0.5コース (・11・18・25)												幼
		1	みなみSC (4・11・18・25) / くじらの会 (・11・18・25) / 筑紫丘高校 (4・11・・)												1
		2	16:20~18:00 / 17:30~19:30 / 19:00~21:00												2
		3	10:00~12:00 / 12:00~13:10 / 13:15~13:45												3
		4	1.5コース → FLC (4・11・18・25) / 水中Wもみじ (・11・18・25) / ワンボウ / YSクラブ (4・11・18・25)												4
		5	14:00~16:00												5
火曜日	3 10 17 24 31	幼	麦の芽会 0.5コース (5・12・19・26) / 19:15~20:45 チケット 平泳・バタ 1.5コース (5・12・19・26)												幼
		1	10:30~12:00 (5・12・19・26) / 12:00~14:00 / 13:45~16:15												1
		2	研修室 レベルアップスイム教室 / ラブリース (5・12・19・26) / チケット ピギナー / チケット チャレンジ												2
		3	スマイル会 (5・12・19・26) / あめんほう (5・12・19・26) / チケット チャレンジ												3
		4	あすか保育園 0.8コース (6・13・20・27) 10:00~12:00 / クッピース 0.5コース (6・13・20・27) / スクラム子ども会 (6・13・20・27) 0.8コース												4
		5	12:00~14:00 水中Wさくら (6・13・20・27) / 14:30~16:00 アクアビクス教室 (6・13・20・27)												5
水曜日	4 11 18 25	幼	19:15~20:45 チケット クロール・背泳 1.5コース (6・13・20・27)												幼
		1	15:30~17:00 / スクラム子ども会 (6・13・20・27) 0.8コース												1
		2	17:00~18:40												2
		3													3
		4													4
		5													5
木曜日	5 12 19 26	幼	★ 休館日: 毎週木曜日 ★ ※ 12月28日~1月4日 (8日間) までは年末年始休館日です ※												幼
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
金曜日	6 13 20 27	幼	めだかの会 0.5コース (1・8・15・22・・) / ビーバース 0.4コース (1・8・15・22・・) / 17:20~19:10 大橋SC 0.4コース (1・8・15・22・・) / 17:00~19:00												幼
		1	さくらんぼ (14:00~16:00) / めだかの会 (16:00~17:20) / ビーバース (1・8・15・22・・) / 大橋SC (1・8・15・22・・) / 17:00~19:00												1
		2													2
		3													3
		4													4
		5	10:00~12:00 青葉会 (1・8・15・22・・) / 12:00~13:10 水中Wひまわり (1・8・15・22・・) / 12:45~14:00 水中Wりぼん (1・8・15・・) ←1.5コース												5
土曜日	7 14 21 28	幼	なかよし会 0.5コース (2・9・16・23・30)												幼
		1	那珂川北中学 (2・9・16・23・30) 9:00~11:00 / 福翔高校 (2・9・16) 12:00~14:00 / なかよし会 (2・9・16・23・30) 14:00~16:00 / 青友会 (・9・16・・30) 1.5コース 18:20~20:20												1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5

※休館日 12月5、12、19、26日 年末年始休館 12月28日~1月4日

■ 水中体操 (♪アクアビクス♪) ※研修室併用

■ ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前 (12時45分) から開始します。プール使用料のみ (別途ロッカー代30円必要)