

2019年10月

施設利用一覧表

南市民プール

2019/9/27 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	6												幼	
	13												1	
	20												2	
	27												3	
		4												4
		5												5
月曜日	7												幼	
	14	◆28日～31日まで臨時休館致します◆											1	
	21												2	
	28												3	
		4												4
		5												5
火曜日	1												幼	
	8												1	
	15												2	
	22												3	
	28												4	
		5												5
水曜日	2												幼	
	9												1	
	16												2	
	23												3	
	30												4	
		5												5
木曜日	3												幼	
	10												1	
	17												2	
	24												3	
	31												4	
		5												5
金曜日	4												幼	
	11												1	
	18												2	
	25												3	
		4												4
		5												5
土曜日	5												幼	
	12												1	
	19												2	
	26												3	
		4												4
		5												5

★ 休館日:毎週木曜日 ★

※休館日 10月3、10、17、24、31日 臨時休館日 28日～31日(4日間)

水の中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用

ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)

2019年10月

施設利用一覧表

南市民プール

2019/9/27 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	6												幼	
	13												1	
	20												2	
	27												3	
		4												4
		5												5
月曜日	7												幼	
	14	◆28日～31日まで臨時休館致します◆											1	
	21												2	
	28												3	
		4												4
		5												5
火曜日	1												幼	
	8												1	
	15												2	
	22												3	
	28												4	
		5												5
水曜日	2												幼	
	9												1	
	16												2	
	23												3	
	30												4	
		5												5
木曜日	3												幼	
	10												1	
	17												2	
	24												3	
	31												4	
		5												5
金曜日	4												幼	
	11												1	
	18												2	
	25												3	
		4												4
		5												5
土曜日	5												幼	
	12												1	
	19												2	
	26												3	
		4												4
		5												5

★ 休館日:毎週木曜日 ★

※休館日 10月3、10、17、24、31日 臨時休館日 28日～31日(4日間)

水の中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用

ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。

プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)