

みなみ市民プールだより 6月版



お問い合わせ
南市民プール
Tel 561-6011

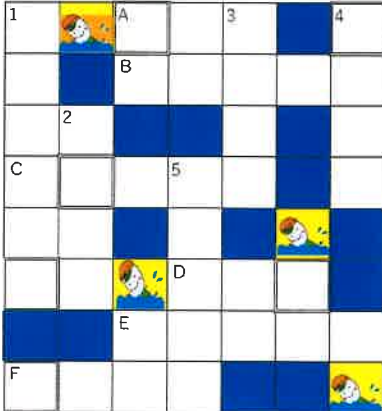
こどもの日施設無料開放



みんなあつまれ



プールワード DE クロスワード



- 〈タテ〉**
- 水（アクア）の中で音楽にあわせてからだを動かすよ
 - プールに入るときに使うもので、目をまもるよ
 - 南プールで一番ふかしいところは1.2m
 - 1回使うのに30円かかるよ!
 - 個人メドレーで一番さいしょの種目は?

- 〈ヨコ〉**
- のんびり、すいすい、ウォーキング○○○
 - 男と女にわかれてるよ
 - これを使ってバタ足れんしゅう!
 - コースは自由にあそんだり泳げるよ
 - きたじまこうすげ選手が金メダルをとった種目は?
 - これを使ってうでの練習!

やってみてね!

二重線の6つの枠に入ってる言葉をつかって
プールにある用具の名前をみつけてね!

注: 南市民プールに関する答えもごさいます
※答えは裏面右下をご覧ください

5月5日、南市民プールでは『こどもの日施設無料開放』ということで、特に小中学生以下のお子さんと保護者の方が多く来館されました。皆さんのにぎやかな声がプールいっぱいに響いていました。

また、無料開放と併せて、中学生以下のお子さんを対象に『プールワード DE クロスワード』のイベントを開催いたしました。水泳に関する用具や言葉、南市民プールに関する問題などを集めたクロスワードを解いていくものでした。館内中のヒントを参考に家族やお友達と協力しながら皆さんチャレンジしていました。最後にお菓子くじをひいてにっこり笑顔・皆さんも是非、隣のクロスワードチャレンジしてみてください!

《緊急時の連携訓練、実施しました!》

南市民プール ドキュメント

プールだより春号ではスタッフによる消防訓練、緊急時におけるスタッフの連携のとり方などの勉強会を行ったことをご報告いたしましたが、4月の点検日では実際にいするな事故を想定しながら連携の訓練を行いました。スタッフは監視・受付・事務所・利用者と役を決め、どこの場所でどんなことが起きているか、仕掛ける本人しか分からない状況からのスタートです。

例えば、『プールの中で溺れている人がいる!』という状況から、溺者発見!それぞれの持ち場でどのような行動をとるのが最善か各自行動をとります。そして、救急隊に搬送してもらうまでの訓練です。終了後、その場で各自どういった態度をとったか、どうすればよかったか、こうしたらよかった...などみんなで意見交換します。そして、別のパターンの訓練を繰り返しました。

私自身も訓練してわかること、実際に動いて気づくことたくさんありました。1回目より2回目、2回目より3回目と進んでいくうちに何をすべきか、どう動かなければ...と少し分かったような気がします。経験不足で反省ばかりですが、より多くの経験することによって実際何か起こった時に機敏に行動ができるようになりたいと感じた訓練でした。これからも継続して研修・訓練を実施していきます。



溺者発見!
プールの中で溺れている利用者
を発見! スタッフはみんなに笛で
知らせながら、救助に向かいます。

引き上げます。意識のあり・無しな
のが確認などはやく対応します。



救急車を呼びます。救急隊が来るまで、
AEDなど用いて対応。各スタッフも他の
利用者の方を誘導したり...それぞれが
どの様に動いたがいろいろ考えます。

肩を脱臼された方が...
様々なシーンを訓練です。



福岡市立南市民プール スポーツ教室案内

(7~9月分募集)

スポーツ教室

(前年度から引き続き開催予定の教室について、変更箇所がございますのでご注意ください)

	教室名	対象者	開催期間 (除外日)	曜日	時間	定員	回数	受講料	募集期間	募集方法
1	第1期夏休み 短期子ども水泳教室 【水なれクラス】	全く 泳げない 小学生	7/29~8/2	月 金	9:15~10:15	20	5	2,500	6/25~7/10 (必着)	往復はがき送付 (抽選)
	第1期夏休み 短期子ども水泳教室 【基礎クロールクラス】	25m 泳げない 小学生	7/29~8/2	月 金	10:30~11:30	20	5	3,300	6/25~7/10 (必着)	往復はがき送付 (抽選)
2	夏の短期 ナイトアクアピクス教室	18歳以上	7/25~8/29 (8/15)	木	19:30~20:30	20	5	3,400	7/25 19時~ 定員まで	2F事務所申込 (先着順)
3	第2期夏休み 短期子ども水泳教室 【基礎クロールクラス】	25m 泳げない 小学生	8/19~8/23	月 金	9:15~10:15	20	5	3,300	7/26~8/3 (必着)	往復はがき送付 (抽選)
	第2期夏休み 短期子ども水泳教室 【ステップアップクラス】	25m 泳げる 小学生	8/19~8/23	月 金	10:30~11:30	10	5	3,300	7/26~8/3 (必着)	往復はがき送付 (抽選)
4	第2期 レベルアップスイム教室	18歳以上	9/10~12/3 (10/29)	火	10:00~12:00	15	12	8,100	9/3 9時~ 定員まで	2F事務所申込 (先着順)
5	第2期 アクアピクス教室	18歳以上	9/18~12/11 (10/30)	水	14:45~15:45	25	12	6,000	9/4 9時~ 定員まで	2F事務所申込 (先着順)
6	第2期 ウォーターキッズ教室	幼児 (4~6歳)	10/6~12/8	日	14:00~15:00	15	10	5,000	9/1~9/14 (必着)	往復はがき送付 (抽選)
7	フロアで ゆる軽トレーニング教室	18歳以上	10/4~11/1	金	10:00~11:00	10	5	3,400	9/20 9時~ 定員まで	2F事務所申込 (先着順)

※ 往復はがきでお申込み頂く教室につきまして、記載内容等は下記をご参照ください。

ワンポイントレッスン

(点検日、祝日、夏期期間、年末年始を除く毎週月曜に開講予定です)

	教室名	対象者	開催期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	申込み締切	申込み方法
1	ワンポイント ウォーキング	18歳以上	4/1 ~3/30	月	13:15~13:45	15	34	無料	定員まで	先着順

※ プール利用料金のみでご参加頂けるクラスです。受付は当日30分前からプールサイドで開始いたします。

子ども系水泳教室申込時 往復はがき記載要領

その他、お問い合わせ先 ↓

< 往信用 >

62円 切手	8 1 1 1 3 4 4	①参加者希望教室名 ②参加希望時間 ※第2希望まで記入 ※ウォーターキッズ教室 参加希望の方は記入不要 ③参加者氏名(ふりがな) ④参加者学年 ⑤住所 ⑥保護者氏名 ⑦連絡先
福岡市立南市民プール募集係	福岡市南区三宅3丁目の1	裏

< 返信用 >

62円 切手		参加者氏名 参加者住所
表	裏	南市民プール記入欄 ここには何も 記入しないで下さい。

【指定管理者】
シノスイスポーツ
西鉄ビルメンテナンスグループ
〒811-1344
福岡市南区三宅3丁目
31番1号
Tel:092-561-6011



南市民プール
QRコード→

※ クロスワードの答え・・・コースロープ ※