

フロアでゆる軽トレーニング教室

参加者募集!

身体ほぐしのストレッチ、転倒予防や簡単な筋力づくりなど、みんなで軽い運動やってみませんか?

期間：10月4日～11月1日
毎週金曜日 全5回

時間：10：00～11：00

対象：18歳以上

定員：10名

料金：3,400円

受付：9月20日（金）9時から先着順受付
（定員になり次第終了）

みんなで
ゆるゆる
運動しまし
ま～



福岡市立南市民プール
《指定管理業者》

TEL 092-561-6011

シンコースポーツ・西鉄マネジメントグループ