

# 第3期レベルアップスイム教室



## 第3期レベルアップスイム教室 参加者募集のお知らせ



**期 間** : 12月11日～平成31年3月5日  
毎週火曜日 全12回 (除外日: 1月1日)

**時 間** : 10:00～12:00  
体操30分(研修室) ⇒ 実技(プール)

**対 象** : 18歳以上 **定 員** : 15名

**料 金** : 8,100円



**申込方法** : 2階事務所にて受付(先着順)

**申込期間** : 12月4日(火)9:00～



福岡市立南市民プール

【指定管理業者】

シンコースポーツ・西鉄マネージメントグループ

〒811-1344

福岡市南区三宅3丁目31-1

Tel 092-561-6011

# 第3期

# アクアビクス教室

期間: H30/12/19 ~ H31/3/27

水曜日/週 全12回

(除外日: 1/2・30、2/27)

時間: 14:45~15:45

定員: 20名

対象: 18歳以上

料金: 6,000円

申込: 2F事務所にて先着順受付

※定員に達し次第、受付終了となります。

申込開始は...

H30/12/5 9時~  
です!

冬はダイエットに最適な季節!!

寒さに負けず、身体を動かしましょう!!

入るなら...「こたつ」より「プール」

福岡市立 南市民プール  
TEL 092-561-6011

指定管理者  
シンコースポーツ・西鉄BMグループ