



第1期アクアビクス教室

日程 5月10日~7月5日

**毎週水曜日(全8回
(除外日:5月31日))**

時間 11:00~12:00

講師 荒木 由美

定員 15名

対象 18歳以上

参加料 6,400円



※申し込み方法※

日時: 4月19日(水) 9時30分~
2階事務所にて先着順受付
(電話での受付は行っておりません)

体力に自信がなくても大丈夫!
運動不足解消だけでなく
膝・腰痛改善、体力・筋力アップも
期待出来るよ!!

ラビ子



【指定管理者】

シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ

福岡市南区三宅3-31-1

TEL092-561-6011

福岡市立南市民プール