



令和6年度 夏休み短期子ども水泳教室



- 《期間》 8月5日(月)～8月9日(金)全5回
- 《時間》 1時間目 9:15～10:15(水なれクラス)
2時間目 10:30～11:30(基礎クロールクラスⅠ)
3時間目 11:45～12:45(基礎クロールクラスⅡ)

- 《内容》・水なれクラス:水なれ、顔つけ、バタ足
- ・基礎クロールクラスⅠ・Ⅱ:クロールの手まわし、息つき、コンビネーション
- ・各クラスのレベルに応じた、練習を行いながら個々の目標達成に向けて指導を行う

スケジュール

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

で囲まれている日が実施日です

- 《持参物》 水着 タオル 帽子(ひらがなで名前記入) ゴーグル(任意)
- ロッカー代(毎回30円) 靴袋 出席カード(初日にお渡しします)
- ※盗難・紛失防止の為にロッカー施錠用の30円は必ずご用意ください。
- ※靴袋を必ずご持参ください(当館でのご用意はありません)

《担当コーチ》吉永 美保子・矢野 頼昭 計2名

教室参加者及び保護者様へのご案内

この度は、福岡市立南市民プール主催『夏休み短期子ども水泳教室』にご参加いただきまして誠にありがとうございます。この教室は水なれから始まり、水泳技術の習得、クロールの泳法習得を目的として指導を行って参ります。ご不明な点は当プールスタッフまたは担当指導員へお気軽にお問合せください。

参加時間	更衣室入場時間	教室開始時間	更衣室退場時間
1時間目【水なれクラス】	9:05～	9:15～	～10:20
2時間目【基礎クロールクラスⅠ】	10:20～	10:30～	～11:35
3時間目【基礎クロールクラスⅡ】	11:35～	11:45～	～12:50

《教室参加するうえでの注意点・留意事項》

- 更衣室内の混雑防止の為、事前にご自宅での水着着用にご協力ください。
- 教室参加途中でも本人からの体調不良の申告があった場合には大事をとり退水(帰宅)していただきますのでご了承ください。
- 初日はご本人のお名前で確認させていただきますので受付へ参加されるお子様のお名前を伝えてください。
2回目以降は来館時に受付へ出席カードを提出してください。
- カードを忘れた場合や紛失した場合は速やかに受付スタッフへ申告してください。
- 欠席する場合は必ず施設へご連絡ください。

福岡市立南市民プール
指定管理会社 シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ
〒811-1344 南区三宅3-31-1
TEL 092-561-6011 FAX 092-561-3993