



とらい！とらい！TRY！

新たな1年がスタートしました。今年はトラ年。トラ年だけに新たな目標に向かってトライ！したいですね！

ここ福岡で20年ぶりに世界水泳大会が開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、またもや来年に延期することが決定いたしました。残念ではありますが、お楽しみは来年にとっておきましょう！

新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を振っています。不安な状況はなかなか解消されませんが、1日も早い終息を願ってやみません。皆様の健康づくりや目標に少しでもお力添えできるよう、スタッフ一丸となって今年も頑張ります。

南市民プールスタッフ一同



スタンプラリーただいま継続中！ 開催期間 1/15～3/31



世界水泳大会は延期となりましたが、プールをご利用される方を対象にスタンプラリーは継続中です！皆様のご参加お待ちしております！

参加方法は簡単！

台紙を
もらってね



南区広報キャラクター
ため蔵くん

- ①市民プールでスタンプラリーカードをもらう
- ②1回プールを利用すると1個スタンプがもらえる
- ③9個たまったら、世界水泳オリジナルグッズをプレゼント！
- ④19個たまったら世界水泳オリジナルグッズと世界水泳選手カードをプレゼント！！



世界水泳選手権第1回開催地『ベオグラード（ユーゴスラビア）』から第29回開催地『福岡』を目指すスタンプラリーだよ。

★プールからのお知らせ★

- ★【ワンデーレッスン】開催のお知らせ
1月より少人数での当日参加受付（先着順）の教室を開催しております。新型コロナウイルス感染症対策に取り組みながら実施しております。詳しくは裏面をご覧ください。
- ★【物販セール】開催のお知らせ
右のポスターでもご案内しておりますが、2月14日月曜から26日まで、2階研修室特設会場にて物販セールを開催いたします。欲しかった水着や小物、お得な商品をゲットしてください！
- ★ワンデーレッスン及び物販セールにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合がございます。ご了承ください。

たのしみ



セールただいま準備中！

令和4年 西田タイガー

物販SALE

開催のお知らせ

期間：2月14日(月)～2月26日(土)

場所：2階 特設会場

開場時間：10:00～19:00

ウルトラセールだ！

ウインターSALE開催します
特設会場でお待ちしております

破格商品
あるタイガー

ワンデーレッスン予定表

トラ年だけに
let's トライ!



《 日程 》

クラス名	曜日	時間	1月	2月	3月
エンジョイウォーキング	月	13:30~14:00	17日・24日	7日・14日・21日	7日・14日
トライスイム (クロール・背泳ぎ)	火	13:30~14:30	18日・25日	1日・8日 15日・22日	1日・8日 15日・22日
トライスイム (4泳法)		19:30~20:30			
スマイルストレッチ (フロア)	水	10:00~11:00	19日・26日	2日・9日・16日	2日・9日 16日・23日
スイムクリニック (ワンポイントアドバイス)	水	13:30~14:30	19日・26日	2日・9日・16日	2日・9日 16日・23日
にこにこ水中運動	金	13:30~14:30	21日・28日	4日・18日・25日	4日・11日 18日・25日
スマイルストレッチ (フロア)	土	10:00~11:00	22日・29日	5日・12日 19日・26日	5日・12日 19日・26日

《 内容 》

クラス名	内容	定員	対象
トライスイム (クロール・背泳ぎ)	クロール・背泳ぎに特化したクラスです。すべての泳ぎの基本となるクロール・背泳ぎの今まで聞けなかった疑問・悩みを解決いたします。	7名	15歳以上
トライスイム (4泳法)	4泳法の習得を目標としているクラスです。泳力・体力アップを目指します。個人メドレーにチャレンジ!!		
スイムクリニック	泳ぎで気になることはありませんか?フォーム改善や泳力アップするようワンポイントアドバイスいたします!		
エンジョイウォーキング	水中ウォーキングの基本姿勢から色々な歩き方・運動を指導いたします。どなたでも気軽に参加できるクラスです。	10名	中学生不可
にこにこ水中運動	水中ウォーキングだけでなく、水の負荷を使った運動を指導いたします。転倒しない身体づくり目指して体力アップ目指しましょう!		
スマイルストレッチ (フロア)	全身をしっかりストレッチしていきます。けがをしない、疲れにくい身体づくりのためのストレッチを丁寧に指導いたします。		

参加料: 1回600円 (エンジョイウォーキングのみ300円)

※教室へ参加するには※  トラゆめてね!

2階事務所にて受付します。(当日開始30分前から先着順受付)

ワンデーレッスンに関するご質問がございましたら、お気軽にスタッフまでお尋ねください。

皆さんのトラゆめをまってるよ!



福岡市立 南市民プール

TEL 092-561-6011

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ