

# 体育の日の施設無料開放!

施設利用者全員を対象に施設を無料開放いたします

日時：平成30年10月8日(月・祝)  
9:00 ~ 21:00(2時間以内)  
\*小中学生単独の利用は午後6時まで\*



★無料イベントも開催いたします★



## ①体成分分析(ウェルスキャン)測定会

機器を使って身体の筋量、脂肪量などを測定してみよう!

- ・開催時間：9:30~12:30
- ・対象：18歳以上(高校生不可)
- \*当日2階研修室にて受付(9:15~12:15まで)



## ②プールDE遊ぼう!浮きウキランド!

専用コースで浮島やヌードル、フラフープなどを利用して遊ぼう!

- ・開催時間：14:00~16:00
- ・対象：利用者全員(ただし、フリーコース利用条件に準じます)

## ③水泳ビデオ撮影会

普段見ることができない自分の泳ぎを撮影してもらおう!

- ・開催時間：18:30~20:00
- ・対象：小学生以上(ただし、小中学生の参加は保護者の送迎が必要です)  
1人2回(1回最大100m)まで

\*当日プールサイドにて受付(18:30~19:50まで)

\*\*持参物 ビデオカメラ(携帯電話・スマートフォン可)



## 福岡市立南市民プール

【指定管理者】

シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ

〒811-1344

福岡市南区三宅3丁目31-1

Tel. 092-561-6011

