



スポーツ教室案内

第1期(3~4月分募集)

スポーツ教室

(前年度から引き続き開催予定の教室について、変更箇所がございますのでご注意ください)

教室名	対象者	開催期間 (除外日)	曜日	時間	定員	回数	受講料	募集期間	募集方法
1 第1期子ども水泳教室	小学生	4/7~7/7 (5/5,26)	日	9:15~10:15	25	12	8,100	2/15~3/15 (必着)	往復はがき 送付
				10:25~11:25	25				
				11:35~12:35	25				
2 第1期 レベルアップスイム教室	18歳以上	4/2~6/25 (4/30)	火	10:00~12:00	15	12	8,100	3/5~ 定員まで	2F事務所申込 (先着順)
3 第1期 ウォーターキッズ教室	幼児 (4~6歳)	4/14~6/23 (5/5)	日	14:00~15:00	15	10	5,000	3/15~3/25 (必着)	往復はがき 送付
4 第1期 アクアビクス教室	18歳以上	4/17~7/10 (5/1)	水	14:45~15:45	25	12	6,000	4/3~ 定員まで	2F事務所申込 (先着順)

※ 往復はがきでお申込み頂く教室につきまして、記載内容等は下記をご参照ください。

ワンポイントレッスン

(点検日、祝日、夏期期間、年末年始を除く毎週月曜に開講予定です)

教室名	対象者	開催期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	申込み締切	申込み方法
1 ワンポイントウォーキング	18歳以上	4/1 ~3/30	月	13:15~13:45	15	35	無料	定員まで	先着順

※ プール利用料金のみでご参加頂けるクラスです。受付は当日30分前からプールサイドで開始いたします。



皆様のご参加、
お待ちしております!!

子ども系水泳教室申込時 往復はがき記載要領

その他、お問い合わせ先 ↓

< 往信用 >

62円 切手	8 1 1 1 3 4 4	福岡市立南市民プール 募集係	福岡市南区三宅3の31の1	①参加者希望教室名 ②参加希望時間 ※第2希望まで記入 ※ウォーターキッズ教室 参加希望の方は記入不要 ③参加者氏名(ふりがな) ④参加者学年 ⑤住所 ⑥保護者氏名 ⑦連絡先
表				裏

< 返信用 >

62円 切手		参加者氏名	参加者住所
表			裏

南市民プール記入欄
ここには何も記入しないで下さい。

【指定管理者】
シコースポーツ
西鉄ビルメンテナンスグループ
〒811-1344
福岡市南区三宅3丁目
31番1号
Tel:092-561-6011

南市民プール
QRコード →



※チケットクラスの案内も裏面ににてご案内しております。



チケットクラス案内



チケットクラス

(点検日、祝日、夏期間、臨時休館日、年末年始を除く下記の曜日と時間に関講予定です)
フロアストレッチのみ夏期間(7/20~9/1)も開講予定です

	教室名	対象者	開催期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	申込み締切	申込み方法
1	ビギナーズスイムクラス 水慣れから泳ぎの基本まで丁寧に指導いたします。	15歳以上	4/2~3/24 (通年)	火	14:00~15:00	10	41	チケット 支払	定員まで	1F窓口申込 (先着順)
2	チャレンジスイムクラス 4泳法の習得を目標としているクラスです。泳ぎの基本はもちろん、スタートやターンまで指導いたします。	15歳以上	4/2~3/24 (通年)	火	15:00~16:00	10	41	チケット 支払	定員まで	1F窓口申込 (先着順)
3	平泳ぎ&バタフライクラス 平泳ぎ・バタフライに特化したクラスです。泳ぎの基礎からレベルアップするためのアドバイスや練習方法まで指導いたします。	15歳以上	4/2~3/24 (通年)	火	19:30~20:30	10	41	チケット 支払	定員まで	1F窓口申込 (先着順)
4	クロール&背泳ぎクラス クロール・背泳ぎに特化したクラスです。全ての泳ぎの基本となるクロール、背泳ぎの今まで聞けなかった疑問、悩みを解決いたします。	15歳以上	4/3~3/25 (通年)	水	19:30~20:30	10	43	チケット 支払	定員まで	1F窓口申込 (先着順)
5	フロアストレッチ 全身をしっかりほぐしていきます。怪我しない、疲れにくい身体づくりのためのストレッチを丁寧に指導していきます。 ※2階研修室にて行います※	15歳以上	4/3~3/25 (夏期間 開催予定) (※8/14は休講)	水	10:00~11:00	10	48	チケット 支払	定員まで	1F窓口申込 (先着順)

※今年度より、チケットクラスの開催時間が45分⇒60分になりました！！

※フロアストレッチの開催曜日が月曜⇒水曜になり、夏期間も開催いたします！

※教室に参加するには、**チケット**が必要です。

チケットは『10回券(5,000円』、『5回券(2,800円』、『1回券(600円)』の3種類がございます。

2階事務所にて販売をしておりますので、ご購入をお願いいたします。



ご購入後、教室**当日15分前**から1階窓口にて受付をすませてください。

