

2024年度 第2期ウォーターキッズ教室 参加者募集

<実施日>9月29日(日)~12月8日(日) 毎週日曜日 全8回

除外日:10月13.27日 11月3日

<実施時間>14:00~15:00(60分)

<対象>幼児(4歳~6歳)

<定員数>15名 ※応募が多数の場合は抽選

<参加料金>5,600円



応募期間：8月15日(木)~8月30日(金)

期日内に官製はがきにてにご応募ください(上記期日必着)

申込み方法：官製はがき
支払い方法：コンビニ決済

※当選者の方のみ払込ハガキが届きます。落選のお知らせはございません。

《官製ハガキ》

63円 切手	8 1 1 - 1 3 4 4	①教室名
	福岡市立南市民プール	②参加者氏名
	福岡市三宅3の31の1	③ふりがな
		④性別
		⑤学年(年齢)
		⑥住所
		⑦電話番号
		⑧保護者氏名
表		裏

※記載不備がある場合は応募が無効となりますのでご注意ください※

福岡市立南市民プール
【指定管理者】シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ
〒811-1344 福岡市南区三宅3丁目31番1号 TEL (092) 561-6011

2024年度

ワンダーレースン 第2クール開講!

★定員 7名
★対象 15歳以上
★参加料 1回600円

初心者クラス

火曜 14:00~15:00
金曜 11:00~12:00
水慣れからクロール25m完泳を
目指します!

ステップアップ

金曜 13:00~14:00
クロール25m泳げる方を対象に
4泳法の基礎習得など
ステップアップ目指します!

健康水中運動

金曜 10:00~10:45
歩くだけでなく、水の負荷を
使った運動を行います

4泳法

火曜 19:30~20:30
4泳法の習得を目指し、
泳力・体力アップを目指します。
個人メドレーにチャレンジ!

★レッスン開始30分前から2階事務所で受付（先着順）
★詳しくはチラシをご覧ください（館内配布）

福岡市立南市民プール092-561-6011

2024年度

朝活！ フロアストレッチ



期 日 9月3日～12月17日
日 時 火曜 10:00～11:00
定 員 10名
対 象 18歳以上
参加料 1回550円
持参物 動きやすい服装・飲み物・靴袋
※レッスン開始30分前から2階事務所で受付
(先着順)



第2クール
始まるよ～

運動が苦手な方も身体ほぐしから
みなさんと楽しみながらはじめてみませんか？
心も身体もリフレッシュ！いつからでもはじめられる！

福岡市立南市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄マネージメントグループ

☎ 092-561-6011

