

2024年度

# アクアブレスヨガ

運動が苦手な方、  
泳げない方も無理なく運動できます。  
ぜひ、この機会に体験してみませんか？

期日	5月15日・6月19日(水)
時間	10:00~11:00
対象	15歳以上
定員	10名
参加料	1回600円

★レッスン開始30分前から2階事務所で受付(先着順)

ワンデーレッスン  
スペシャル版だよ！





# ピーク・ア・ボデー測定会

詳しくはスタッフに  
お尋ねください!



関節をセンサーカメラが  
自動認識することで  
非接触・短時間に  
計測します!

- ・筋肉の硬縮(硬さ)、過伸長(伸びの強さ)がわかります
- ・筋肉の緊張レベルを5段階評価します
- ・骨格のゆがみも一目瞭然!
- ・筋肉・骨格ともにあらゆる方向からみることができます

開催日 : 令和6年 6月24日(月)  
時間 : 10:00~12:00 13:00~16:00 (時間予約制)  
※測定からカウンセリングまでお1人20分程度  
場所 : 2階研修室  
対象 : 18歳以上(15名)  
料金 : 1,700円(当日支払い)  
受付方法 : 5月15日9時00分より2階事務所にて先着順受付(電話可)  
(当日予約がない時間帯があれば当日受け入れ可)

※当日はNEC歩行姿勢測定会(有料)も同時開催!

福岡市立南市民プールTel092-561-6011



# NEC歩行姿勢測定会



項目	測定値
歩行速度	54
歩幅	57
足の運び	52
姿勢	
腕の振り	
体の軸	



詳しくはスタッフにお尋ねください！

センサーに向かって歩くだけで、歩行速度・歩幅・足の上り角度等36項目計測出来るよ！

歩く速さ 足の運び  
身体の軸 左右差  
腕の振り 揺れ などがわかるよ

- 開催日 : 令和6年 6月24日(月)  
時間 : 10:00~12:00 13:00~16:00 (時間予約制)  
※測定からカウンセリングまでお1人20分程度  
場所 : 2階研修室  
対象 : 18歳以上(15名)  
料金 : 300円(当日支払い)  
受付方法 : 5月15日9時00分より2階事務所にて先着順受付(電話可)  
(当日予約がない時間帯があれば当日受け入れ可)

※当日はピーク・ア・ポティ測定会(有料)も同時開催!

福岡市立南市民プールTel092-561-6011