

平成29年度 南市民プール チケットクラススケジュール

《 日程 》

クラス	曜日	時間	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初心者	火	14:00～14:45	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	5・12・19・26	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20
平泳ぎ・バタフライ	火	19:30～20:15	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	5・12・19・26	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20
クロール・背泳ぎ	水	19:30～20:15	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・22・29	6・13・20・27	10・17・24	7・14・21	7・14

《 内容 》 ※定員にない次第終了とさせていただきます

クラス名	内容	定員	対象
初心者	水慣れから、呼吸動作までを個々のレベルに合わせて学べます。25m完泳を目標としているクラスです。	10名	15歳以上 (中学生不可)
平泳ぎ・バタフライ	平泳ぎ・バタフライの基本動作から上級レベルの泳法技術を学べます。各種目において個人のレベルアップを目標としているクラスです。		
クロール・背泳ぎ	クロール・背泳ぎの基本動作から上級レベルの泳法技術を学べます。各種目において個人のレベルアップを目標としているクラスです。		

《 参加手順 》

① チケット購入

- チケットは、2階事務所でご購入下さい。
- 2回目以降は、以前購入したチケットをご持参頂くと手続きがスムーズです。
- 初回のみ申込書のご記入が必要です。
- チケット代が必要ですので、ご準備をお願いします。(料金は下記価格表参照)

② 参加受付・入場

- チケットをご提示下さい。引き換えに参加リストバンドを受け取って下さい。
- 参加するクラスの30分前から、受付(1F窓口)ができます。
- 更衣室への入場は15分前からです。
- リストバンドを忘れずにお持ち下さい。

③ レッスン

- 利用コースは、プール内のコース表示をご覧ください。
(専用利用コース)

④ 退場

- レッスン終了後15分以内にご退場をお願いします。受付(1F窓口)にリストバンドを返却し、チケットを受け取って下さい。

※持参物

チケット・水着・帽子・タオル・ロッカー代 (30円)

チケット販売価格

- 1回チケット/600円 有効期限 購入月
- 5回チケット/2,800円 有効期限 2022年3月末日
- 10回チケット/5,000円 有効期限 2022年3月末日



気軽にご参加下さい♪
お待ちしております!