



# ワンポイントウォーキング



**毎週月曜日 開催！**

(除外日：点検日・祝日・臨時休館日・夏期・年末年始)



**時間 13:15～13:45**



**参加費 個人使用料のみ (受講料無料)**

**定員 15名**

色々な水中ウォーキングを  
皆さんでやってみませんか？

**対象 18歳以上**



**参加方法 当日プールサイドにて受付  
(12:45～先着受付)**



福岡市立南市民プール

〒811-1344

福岡市南区三宅3丁目31-1

TEL092-561-6011