

毎週月曜日

ワンポイントウォーキング

日時：毎週月曜日 13:15～13:45

定員：15名

対象：18歳以上

料金：プール使用料のみ（受講料無料）

参加方法：プールサイドにて当日12:45より、
先着順受付



※除外日

点検日、祝日、夏休み、
臨時休館日、年末年始

気軽に誰でも参加できます！
個人のレベルに合わせて指導致します♪