

2019年11月

施設利用一覧表

南市民プール

2019/10/26 作成

時間		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	
曜日	日												コース	
日曜日	3 10 17 24	幼				ウォーターキッズ教室 0.5コース 13:45~15:15 (3・10・17・24)							幼	
	1					筑紫高校(3・10・*)			フリッパー(3・17・24)				1	
	2					3日:14:00~16:00 / 10日:13:00~15:00			16:00~18:00				2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
月曜日	4 11 18 25	幼								みなみSC 0.8コース (4・11・18・25)	くじらの会 0.5コース (・11・18・25)		幼	
	1									みなみSC (4・11・18・25)	くじらの会 (・11・18・25)	筑紫丘高校 (4・11・*)	1	
	2									16:20~18:00	17:30~19:30	19:00~21:00	2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
火曜日	5 12 19 26	幼											幼	
	1									麦の芽会 0.5コース (5・12・19・26)		19:15~20:45	1	
	2									17:00~19:00		チケット 平泳・バタ (5・12・19・26)	1.5コース	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
水曜日	6 13 20 27	幼											幼	
	1									スクラム子ども会 (6・13・20・27)	0.8コース	19:15~20:45	1	
	2									15:30~17:00		スクラム子ども会 (6・13・20・27)	1.5コース	
	3											チケット クロール・背泳 (6・13・20・27)	3	
	4												4	
	5												5	
木曜日	7 14 21 28	幼	★ 休館日:毎週木曜日 ★											幼
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
金曜日	1 8 15 22 29	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	
土曜日	2 9 16 23 30	幼											幼	
	1												1	
	2												2	
	3												3	
	4												4	
	5												5	

※休館日 11月7、14、21、28日 点検日 11月29日

水中体操(♪アクアビクス♪)※研修室併用
  ワンポイントウォーキング

18歳以上の個人利用者対象に様々な歩き方をアドバイスする教室です。  
 プールサイドにて教室開始30分前(12時45分)から開始します。プール使用料のみ(別途ロッカー代30円必要)